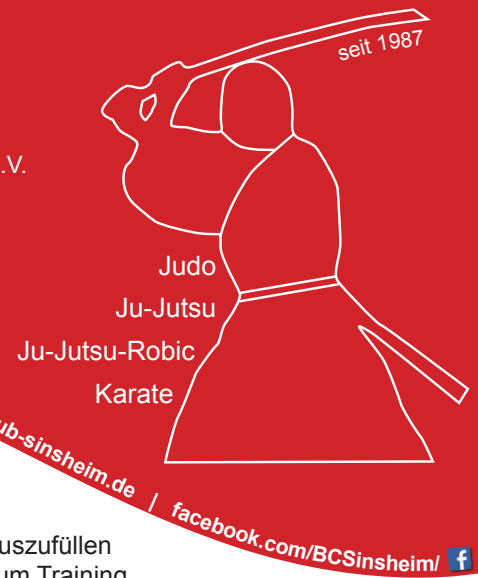


Budo Club Sinsheim e.V.

Mitglied im Badischen Sportbund

Mitglied in den Fachverbänden:

Deutscher Ju-Jutsu Verband e.V. | Ju-Jutsu-Verband Baden e.V. | Badischer Judoverband e.V.



Zum Schutz unserer Mitglieder und TrainerInnen vor einer Ausbreitung des Covid-19-Virus verpflichten wir uns, die nachfolgenden Hygieneregeln einzuhalten.

Training mit Körperkontakt ist erlaubt, jedoch nur mit festem Trainingspartner!

1. Gesundheitsbescheinigung

Vor der Teilnahme an einer Trainingseinheit ist eine Gesundheitsbescheinigung auszufüllen und bei dem/der TrainerIn abzugeben. Dies kann per E-Mail oder bei Eintreffen zum Training persönlich übergeben werden.

2. Maßnahmen zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m

- Das Training findet mit festem Partner (2 Personen) statt. Der/die PartnerInnen werden vor Beginn des Trainings festgelegt und können während der Trainingseinheit nicht gewechselt werden!
- Jedem Trainingspaar wird eine ‚Trainingsinsel‘ zugeteilt, die Zuteilung wird protokolliert.
- Zwischen den Trainingspaaren/Trainingsinseln gilt ein Mindestabstand von mind. 1,5 m
- Die Kontakte außerhalb des Trainings sollten auf ein Minimum reduziert werden.
- Ansammlungen im Eingangsbereich sind im Vorfeld zu unterlassen – **Bitte seid rechtzeitig da und haltet Abstand!**
- Das Betreten und Verlassen der Trainingshalle erfolgt im Einbahnstraßensystem. Der Eingang erfolgt über die Treppe rechts der Container, der Ausgang erfolgt über den Notausgang (die Glastür ebenerdig, links der Container).
- Unsere TrainerInnen kontrollieren die Einhaltung der Abstandsregeln.

3. Mund-Nasen-Bedeckungen und Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

- Während des Betretens und Verlassens der Halle ist ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) zu tragen.
- Die Mitglieder haben die ausdrückliche Erlaubnis, zum Eigenschutz und zum Schutz der anderen Trainierenden und / oder TrainerInnen auch während des Trainings einen MNS zu tragen, dies ist jedoch nicht zwingend erforderlich.
- Die Nutzung der Umkleiden ist zu vermeiden, sofern möglich. Bitte bereits im Gi / in Trainingskleidung kommen.

4. Handhygiene

- Vor dem Trainingsbeginn müssen die Hände mit Seife gewaschen werden. Zusätzlich kann ein Desinfektionsmittel (am Trainertisch) genutzt werden
- Grundsätzlich ist auf die Handhygiene und Niesetikette zu achten.

5. Desinfektion

Zwischen den Trainingszeiten sind 15 Min Pause. In dieser Zeit werden Matten und ggf. Trainingsgeräte gereinigt / desinfiziert. Die Trainierenden der Kinder- und Jugendgruppen beteiligen sich an der Reinigung / Desinfektion ihrer jeweiligen Trainingsinsel. Die TeilnehmerInnen der Budo Kids Sinsheim sind davon ausgenommen.

6. Zutritt trainingsfremder Personen zur Sportstätte

Der Zutritt vereinsfremder Personen ist nach Möglichkeit zu verhindern. Eltern, die Fragen haben, wenden sich bitte außerhalb der Trainingszeiten telefonisch oder per E-Mail an die TrainerInnen oder erbitten das Gespräch nach der jeweiligen Trainingseinheit außerhalb der Trainingshalle.

Es besteht zudem für jede Trainingsgruppe eine Whatsapp-Gruppe, in die sich TrainingsteilnehmerInnen oder zugehörige Eltern aufnehmen lassen können – betreffende Kontaktdaten können bei dem/der TrainerIn erfragt werden.

7. Handlungsanweisungen für Verdachtsfälle

- Bei Unwohlsein und/oder Auftreten von Atemwegs-Symptomen (sofern nicht vom Arzt z.B. abgeklärte Erkältung oder Allergien) bitte zu Hause bleiben.
- Bei Auftreten entsprechender Symptome während des Trainings muss das Training beendet und die Sporthalle verlassen werden.

Mit Teilnahme an einer Trainingseinheit des Budo Club Sinsheim e.V. erklärt der/die Teilnehmende, die oben aufgeführten Hygieneregeln aufmerksam gelesen zu haben, diese zu akzeptieren und einzuhalten.

Bestätigte Erkrankungen der eigenen Person oder einer im gleichen Haushalt lebenden Person sind dem/der TrainerIn mitzuteilen.